



Kokouskutsu - Mankkaa-seura ry:n syyskokous

Tervetuloa yhdistyksen sääntömääräiseen syyskokoukseen tiistaina 15.11.2021 klo 18:30. Kokous järjestetään Mankkaan Väentuvalla (Vanhan-Mankkaan kuja 2).

Käsiteltävät asiat:

- Yhdistyksen johtokunnan laatiman vuoden 2023 toimintasuunnitelman sekä tuloja menoarvion käsittely ja hyväksyminen
- Päätetään vuoden 2023 jäsenmaksun suuruus
- Valitaan johtokunnalle puheenjohtaja vuodelle 2023
- Päätetään johtokunnan jäsenten ja varajäsenten lukumäärä ja valitaan johtokunnan jäsenet erovuorossa olevien tilalle vuosiksi 2023-2024
- Valitaan toiminnan- ja tilintarkastajat vuodelle 2023
- Mahdolliset muut asiat

Ilmoittautumiset: cissi.lindberg@primalkv.com

Energia-asiantuntijan esitys energiansäästöstä ja uusiutuvan energian mahdollisuuksista

Kokouksen jälkeen Motivan energia-asiantuntija tulee pitämään esityksen pientalojen ja taloyhtiöiden energiansäästöstä ja uusiutuvan energian mahdollisuuksista. Esitelmän jälkeen on mahdollista esittää vielä kysymyksiä itseään mietityttäviin asioihin



Tehdään yhdessä Mankkaasta vieläkin viihtyisämpi asuinalue

Etsimme Mankkaa-seuraan uusia aktiivisia johtokunnan jäseniä. Erityisesti kaipaamme johtokuntaan henkilöitä, jotka fokuisoituisivat lapsiin, lapsiperheisiin ja perhetapahtumiin liittyviin asioihin.

Meillä on mukava porukka, joka kokoontuu kerran kuukaudessa tiistaisin. Tule mukaan yhdessä ideoimaan ja parantamaan yhdistyksemme toimintaa.

Syysterveisin,

Cissi Lindberg
Mankkaa-seuran puheenjohtaja

MANKKAALLA TAPAHTUU

Espoopäivä Mankkaalla

Lauantaina 27. elokuuta Mankkaalla sekä koko Espoossa vietettiin historiallista Espoopäivää, kun Espoo täytti kaupunkina ruhtinaalliset 50 vuotta.

Mankkaalla Espoo-päivää vietettiin Mankkaan makasiinilla sekä asukaspuistolla järjestetyillä aktiviteeteilla ja esityksillä. Juhlinta alkoi Tapiolan voimistelijoiden järjestämällä puistojumpalla, jonka jälkeen siirryttiin kuuntelemaan Espoon Pelimannien Es-poolaisia sävelmiä.

Samaan aikaan asukaspuiston sisätiloissa kerrottiin hienoista kuvista koostuneen diaesityksen avulla Mankkaan alueen historiaa. Tapahtumaan kuului myös senioritanssit, Qiqon-hetki, sirkustyöpaja sekä Neuvostobändin live-esitys.

Koko tapahtuman ajan Mankkaan Eräsuudet paistoivat muurinpohjalettuja sekä tarjoilivat kahvia. Kiitoksia kaikille Espoo-päivään osallistuneille!

Teksti: Vertti Stenfors



Seuraa Mankkaa-seuraa somessa

Lisää tapahtumia ja tietoa seuran toiminnasta löydät verkkosivuiltamme www.mankkaa-seura.fi.

Mankkaa-seuran löydät myös somekanavistamme, jossa mankkaalaisten arki, ilot ja tapahtumat jaetaan toisten kanssa.



www.facebook.com/mankkaalaiset



www.instagram.com/mankkaalaiset

Jäsen- ja kannatusmaksut 2022

Mankkaa-seuran jäseneksi voit liittyä maksamalla jäsenmaksun (10 €/talous) seuran tilille. Halutessasi voit kannattaa seuran toimintaa myös suuremmalla tukisummalla. Muistathan listat viitetiedoksi osoitteesi ja yhteystietosi osoiterekisteriämme varten.

Maksun saaja:
Mankkaa-seura ry

Tilinumero (Nordea):
FI16 1215 3000 1317 58



HOK:n vuonna 1948 valmistunut myymälärakennus Mankkaantien ja Torpparintien kulmassa.

Tonkkamaitoa Mankkaalta

Marita Grönroosin (os. Vakkilainen) muistelmia 1950-luvulta Mankkaalta

Olin iloinen, vilkas ja puhe-
lias, pitkät hiukset hepan-
hännälle sidottu karjalais-
tyttö. Aina jotakin tekemässä tai
jonnekin menemässä äitini vanhalla
Karjalasta tuodulla polkupyörällä.
Erään kerran sai ajatuksen tarjoutua
kesäapulaiseksi Mankkaan silloi-
seen HOK - myymälän liha-, maito-
ja leipäosastolle. Ja kuinka ollakaan
pääsin.



Marita Vakkilaisen perheen ensimmäinen asunto sijaitsi nykyisen Mankkaan väentuvan oikeassa päädyssä.

Minua opastettiin kuinka lihaa lei-
kataan, leikkeleitä viipaloidaan ja
paloitellaan. Kuinka voi lohkotaan
puulastalla isosta kimpaleesta. Mai-
toa mitataan maitotonkasta litran ja
puolen litran varrellisella mitalla asi-

akkaan maitokannuun, samoin ker-
ma kahden desin ruskeisiin lasipul-
loihin. Tarkkaa hommaa, mutta kyllä
se onnistui.

Leivät, kuten silloin niin pidetty
vaalea, pitkulainen polakka käärittiin
käsini - ilman hanskoja - valkoiseen
paperiin. Koska myyntivalikoimaa ei
ollut niin runsain määrin kuin nyky-
ään, niin niiden käsittelyyn oppi no-
peasti. Muistan, kun tati tuli kauppaan
ostamaan mm. puolikiloa munia, niin
lähtikin kaupasta kilon munapussi
mukanaan. Minua alettiin kutsua val-
keaksi juutalaiseksi asiakaspalvelun
ja myynnin sujuvuuden vuoksi.

Varsinaisina myyjättärinä toimi
rouva Eklund myymäläpäällikkönä,
rouva Ella Ronkainen ja kolmante-
na henkilö, jota kutsuttiin Missiksi.
Varmaankin, kun oli muista poiketen
vähän ehostanut itseään. Pidän to-
della työstäni ja ihmisistä. Silloin oli
kaikilla enemmän aikaa turinoida ja
vaihtaa kuulumisia puolin ja toisin.
Uskon, että tyytyväisyys oli molem-
minpuolista, koska moitteita ei tullut.

HOK:ssa oli myös ns. sekatavara-
puoli, jossa asiakkaita palveli herra
nimeltä Jalo. Osastossa oli saatavilla

kaikki muut tarvikkeet, joita senaikai-
sessa ruoanvalmistuksessa tarvittiin.



Rakennusmestari Eino Vakkilaisen vuonna 1952 rakentama omakotitalo Keltontien varrella.

Asuimme sodan jälkeen Matti
Roosa Kukkosen omistaman Van-
han-Mankkaan kartanon pitkässä,
ns. muonamiesperheille tarkoitetun
punaisen talon päädyssä. Kukkosen
kun olivat Inkerinmaalta lähtöisin,
niin heiltä avautui meidän nelihenki-
selle evakkoperheelle asunto. Vuon-
na 1951 Matti Kukkonen myi isälleni
Einolle omakotitontin omistamaltaan
maa-alueelta nykyisen Kokinkylän-
tien ja Keltontien kulmasta. Sinne
isäni, rakennusmestari ammatiltaan,
rakensi meille ihan oman talon, joka
edelleen komeilee keltaisena.

Teksti: Marita Grönroos



Tunnetko jo Nupun - Mankkalaisen koulukoiran?

Jetta ja Nuppu on Mankkaalainen parivaljakko kotona ja myös Laajalahden koululla. Nuppu käy töissä kaksi kertaa viikossa ja ohjaa Jetan avustuksella tunne- ja hyvinvointikasvatusta lasten parissa esim. tunnistamaan tunteita, rauhoittaa oppilaita ja auttaa haastavissa tilanteissa.

Nuppu tuo iloa ja energiaa ja koiran läsnäolo helpottaa kommunikaatiota ihmisten välillä. Koira tuo samaistumispintaa ja turvaa. Oppilaiden kanssa on ideoitu tarinaa, jossa Nuppu on roolissa. Kirja kertoo Tuuli-koirasta, joka on sateenkaaren värinen. Säde kadottaa värinsä ja saa ne pikkuhiljaa takaisin Nupun tuella elämän seikkailussa. Tarina on tarkoitus julkaista jossain vaiheessa ja siihen tulee vinkkiosio kasvattajille läsnäolo ja tunnetaitojen ohjaamisesta lapsille.

Jetta Seppänen, Nupun omistaja, on neljän lapsen äiti ja on tällä hetkellä resurssiopettajana alakoululla. Lisäksi Jetta toimii osa-aikaisesti hyvinvointiyrityksinä. Hän vetää esim. naisten piirejä Nuuksiossa, toimii tu-

kihenkilönä nuorille, tarjoaa yksityisopetusta, antaa henkistä läsnäolovalmennusta ja rentoutumishoitoja sekä lapsille että aikuisille. Tärkeää on, että jokainen saisi tulla nähdyksi omana ainutkertaisena itsenään. Tässä ajassa ihmiset ovat paljon päässään, ikäänkuin mielen vankilassa suurimman osan ajastaan. Siksi on merkityksellistä palata juurille, luonnon ja kehon äärelle.

Jetta itse latautuu luonnossa ja arvostaa nähdyksi ja kuulluksi tulemistä, läsnäoloa, myötätuntoa, terveitä rajoja ja kiitollisuutta. Mitä enemmän on kiitollinen, sitä enemmän vetää puoleensa asioita, joista voi olla kiitollinen.

Kysy lisää tai varaa hoitoaika itsellesi tai lapsellesi ottamalla yhteyttä Jettaan.



Jetta Seppänen
jetta.seppanen@gmail.com

Teksti: Riikka Pfitzer-Saarnia
Kuvat: Pekka Niemi Photography
www.pekkaniemi.fi



Koulupoissaoloihin puuttuminen on yhteinen tehtävä

Espoossa koulupoissaolot ovat lisääntyneet viimeisen parin vuoden aikana. Paljon poissa olleiden eli oppilaiden määrä, joilla on yli 70 tuntia poissaoloja, on kasvanut. Eniten poissaoloja on yhdeksäsluokkalaisilla joista 30 prosentilla oli yli kaksi viikkoa poissaoloja viime kevätlukukauden aikana.

Koulupoissaoloilla voi olla monenlaisia negatiivisia vaikutuksia, ja siksi ennaltaehkäisy ja varhainen puuttuminen on tärkeää. Koulupoissaolot ovat yhteydessä heikkoihin oppimistuloksiin ja mielenterveysongelmiin myös koulupudokkuuteen. Koulupudokkuudella puolestaan on havaittu olevan yhteys työttömyyteen, rikollisuuteen sekä talouden ja terveyden ongelmiin.

Jokaisella lapsella on oikeus säännölliseen koulunkäyntiin ja turvalliseen oppimisympäristöön. Oppilaiden koulunkäyntikykyyn vaikuttaa moni asia: esimerkiksi oppimisympäristö, kaverisuhteet sekä oppimiseen ja terveyteen liittyvät tekijät. Siksi onkin tärkeää, että koulussa kiinnitetään näihin huomiota huolehtimalla hyvinvoinnin edistämistä, turvallisesta ilmapiiristä, ryhmähengestä ja siitä, että turvalliset aikuiset näkyvät koulun arjessa.

Kodin ja koulun yhteistyö on avainasemassa poissaolojen ennaltaehkäisyssä. Monesti koti on ensimmäinen paikka, jossa koulunkäynnin haasteet ja syyt poissaolojen taustalla näkyvät. On tärkeää, että myös koulu saa tiedon. Kodin ja koulun välisellä hyvällä yhteistyöllä voidaan tukea oppilaiden koulunkäyntikykyä ja tarvittaessa puuttua poissaoloihin mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Mitä enemmän poissaoloja kertyy, sitä vaikeampaa oppilaan takaisin kouluun saaminen on.

Kun lapsi ei omin avuin tule kouluun ja perheen voimavarat eivät riitä, tarvitaan tukea ja tarvittaessa henkilö, joka saattaa oppilaan kouluun. Tehokkaampi puuttuminen koulupoissaoloihin edellyttää tietoa oppilaiden poissaolojen määrästä ja niiden syistä. Moniammatillista yhteistyötä on kehitettävä esimerkiksi perhesosiaalityön kanssa. Ammat-

tilaisten ja perheiden on yhdessä tartuttava erilaisiin keinoihin, joilla voidaan tukea oppilaiden koulunkäyntikykyä ja tarvittaessa puuttua tehokkaasti poissaoloihin.



Teksti: Ira Hietanen-Tanskanen
alue- ja kaupunginvaltuutettu,
Länsi-Uusimaa/Espoo



[HAPPY FRIENDS]

BISTRO AND CATERING

Syyskuussa avattiin uusi Happy Friends lounasravintola Espoon Sinimäentielle. Ravintola jatkaa jo tutuksi tullutta linjaa kahden aiemman Happy Friends -ravintolan jatkeena, jotka toimivat Sinikalliontiellä Mankkaalla ja Kappelikujalla Niittykummussa.

Happy Friends tarjoaa maailman makuja ja kotimaisia herkkuja cross-kitchen hengessä. Arkisin tarjolla on vaihtuva lounas ja yritys tarjoaa myös catering-palvelua niin pieniin kuin suurempiinkin juhliin. Annokset saa myös mukaan pakattuna kotiin vietäväksi.

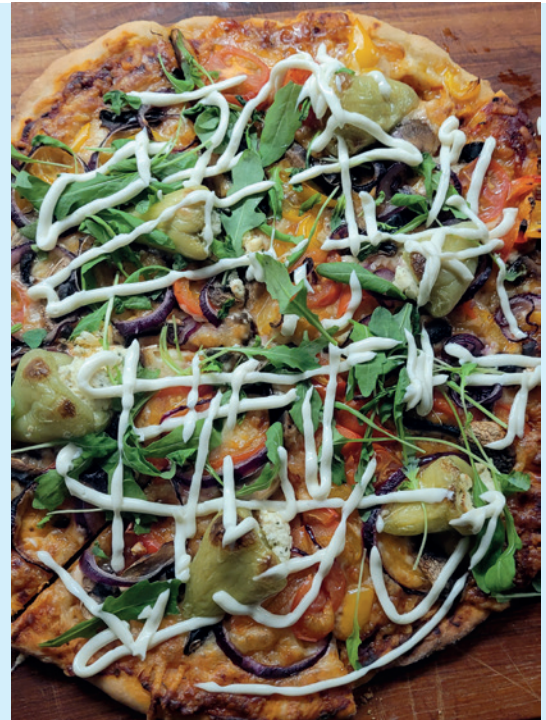
Sinimäentien Happy Friendsin keittiömestarina toimii Kari Huuhtanen työparinaan kylmäkkö/kondiittori Jaana Silvasti. Yhteistyö uudessa ravintolassa sujuu vaivatta, sillä Kari ja Jaana ovat tehneet yhdessä töitä myös aiemmissa työpaikoissaan.

Käy testaamassa maistuva lounas Happy Friends -ravintolassa tai kokeile keittiömestari Kari Huuhtasen helppoa ja hiivatonta pizzareseptiä.

Happy Friends Mankkaa
Sinimäentie 6 C, 02630 Espoo

Avoimna: arkisin klo 8.00 - 15.00
Lounas: arkisin klo 10.30 - 14.00

Lisätiedot ja lounaslistat löydät: www.happyfriends.fi



Helppo ja nopea hiivaton pizzapohja

- 1,5 dl vettä tai kauramaitoa
- 3,0 rkl oliiviöljyä
- 2 tl suolaa
- 1 tl leivinjauhetta
- 3,0 dl vehnäjauhoja tai gluteiinittomia vehnäjauhoja

Sekoita kaikki ainekset ja vaivaa hetki, anna vetäytyä jonkin aikaa.

Täytteet voi sitten jokain valita makunsa mukaan, mutta maukkaasta kasvispizzasta saa vegaanisen käyttämällä vegaanista juustoa. Paiston jälkeen päälle vielä reilusti rucolaa ja vegaanista majoneesia, ai ai.

Ohje: Kari Huuhtanen / Happy Friends

Parturi-Kampaamo - Kauneushoitola

JASPIS

- ♥ Virkistymistä ja rentoutumista
- ♥ Kauneutta ja uudistumista
- ♥ Yksilöllisesti, ammattitaidolla ja sydämellä

Hybridi Parturi-Kampaamo / Kauneushoitola JASPIS

- ♥ Lahjakortilla hemmottelua myös läheisillesi ♥

www.parturikampaamojaspis.fi
Parturi-kampaamo - 09 412 9421
Kauneushoitola - 044 293 5166
Osoite: Mankkaantie 2-4, 02180 Espoo

EKOPHARMA
Helsinki

esse
PROBIOTIC SKINCARE

Sim
SENSITIVE



TAKSI NIGE

020 730 93 93 (24/7) WWW.NIGE.FI

**Mankkaalainen perheyritys tarjoaa
luotettavaa taksipalvelua.**

Mankkaalta lentokenttäkuljetukset:

1-4 hlöä 50,00€ / 5-8 hlöä 65,00€

Meiltä saa myös karaaketaksin (max 8 hlö).

1 tunti 135 € (sis. ajetun matkan)

Tilaukset vuorokautta aikaisemmin:

0400-707570 tai <http://www.nettiaika.fi/nige>

Asukkaiden lajittelumahdollisuudet paranevat: Biojätteen lajittelu laajenee 1-4 asunnon kiinteistöihin

Uudet jätehuoltomääräykset astuvat voimaan syksyllä 2022. Uusi jäteasetus edellyttää, että kaikkien biojätettä kompostoivien kiinteistöjen täytyy jatkossa tehdä kompostointi-ilmoitus.

Pelkän puutarhajätteen kompostoinnista ei tarvitse tehdä ilmoitusta. Espoossa se tulee tehdä HSY:lle. Viimeistään heinäkuusta 2024 lähtien myös omakotitaloissa on pakko lajitella biojäte (tähän saakka vain yli 5 huoneiston yhtiöt). Vaihtoehtoinen on joko hankkia biojätteen erilliskeräys tai kompostoida omatoimisesti. Lisätietoja voi lukea HSY:n sivuilta.

Biojätteen kierrätys on osa Suomen ympäristötavoitteita. Suomen tavoite biojätteen kierrätykselle on jopa 65 prosenttia vuoteen 2027, kun se oli 42 prosenttia toissa vuonna. Kodin biojätteiden kompostointi itse tai yhdessä naapurin kanssa on

myös hyvä tapa vähentää sekajätteen määrää. Kompostoimalla saa ravinteet kiertoon omalla pihalla. Biojätettä saa kompostoida lämpöeristetyssä, suljetussa ja haittaeläimiltä suojatussa kompostorissa.

Biojätteestä syntyy multaa ja biokaasua

Pidetään ravinteet kiertämässä ja annetaan biojätteelle uusi elämä kompostina ja biokaasuna.

Biokaasu on uusiutuvaa energiaa, ja siitä saadaan sähköä ja lämpöä. Komposti käytetään mullan raaka-aineena, jonka mukana arvokkaat ravinteet ja osa hiilestä palautuu maaperään. Tämä auttaa hillitsemään ilmastonmuutosta.



PS. Anna kauniille astialle uusi elämä biojäteastiana. Sopivana biojäteastiana toimii vaikkapa mummon vanha emalikkatila tai saviruukku, jonka voisi laittaa tiskipöydälle.

Teksti: Riikka Saarnia

Energiankulutus kuriin

Energiansäästö on tärkeää ilmaston, ja nykyisillä hinnoilla myös talouden vuoksi.

Lämpimän veden mukana menee yllättävän paljon energiaa viemäriin. Olisi tärkeätä saada myös nuorisomotivoitua lyhyisiin suihkuihin. Heitä varten maapallon hiilidioksidimäärä pyritään pitämään kohtuullisena.

Ilmanvaihdon kautta menee paljon lämpöä harakoille, etenkin rakennuksissa, joissa ei ole poistoilman lämmön talteenottoa. Syksyllä voi miettiä voisiko vähentää ilmanvaihdon määrää. Jos tilavassa asunnossa ei ole suurta perhettä, niin ilmanvaihdon mitoitukset ovat tarpeettoman suuret. Syksyllä kannattaa vähentää ilmanvaihtoa.

Jos on pelkkä poistoilmanvaihto voi kiertää ”poistoräppänät” pienemmälle. Korvausilman aukkoja ei sovi pienentää, jotta asunnosta ei tule alipaineinen.

Teksti: Hannu Kyrölä

HALUATKO ONNISTUNEEN

asuntokaupan ja tehokkaan välittäjän käyttöösi?

OLEMME MYINEET USEITA UPEITA, EDUSTAVIA JA VIIHTYISIÄ PERHEASUNTOJA KOTIKULMILTASI LÄHIAIKOINA

OTA YHTEYTTÄ! myynti@primalkv.com

Välitämme kotisi käsilyönä

Prima Kiinteistöt Oy LKV
P. 09 4520 700
Mankkaantie 2-4, Espoo
Riihitie 8, Helsinki
primalkv.com



Toimituksen terveiset

Hei taas kaikki mankkaalaiset täältä lehden toimituksesta! On ollut ilo seurata teidän tekemisiä ja aktiivisuutta mm. facebookista.

Kylämme on hyvin siellä mukana, jäseniä jo 2,1 t! Kiitos teille kaikille siitä. Kylämme sykkii ja hengittää siis...

Kuka olisi uskonut 50 vuotta sitten että vaikkapa villasukkiakin saa tilattua netin kautta Seilimäestä? Lounaspaikkoja on avattu ja tarjolla on

kiinalaisesta intialaiseen. Lehteen pyysimme Happy Friends ravintolalta kaikille mankkaalaiselle helpon kotona tehtävän pizzareseptin – laittakaa siis kokeiluun! Lehdes-
sä tärkeitä aiheita esillä mm. lasten koulupoissaolot puhuttavat Koronan jälkeen. Pidetään taas huolta toisistamme ja naapurin kissoista ja kadonneista pyöristä myös. Oikein ihanaa talvenodotusta!

Teksti: Riikka Pfitzner-Saarnia

KAAVA-ASIAA

Uusi, koko Espoota koskeva yleiskaava vireille

Länsiväylä-lehdessä oli keskiviikkona 7.9. pienenä ilmoituksena virallinen kuulutus uuden yleiskaavan laatimisesta koko Espoon alueelle. Tätä merkittävää tietoa moni varmaan ei huomannutkaan lehdestä.

Tarkoituksena on tarkistaa voimassa olevien yleiskaavojen ajantasaisuus ja uudistaa niitä tarpeellisilta osin. Erityistä huomiota tullaan varmastikin kiinnittämään Etelä-Espoon yleiskaavan ajantasaistamiseen, koska tällä alueella rakentaminen etenee kovaa vauhtia.

Uudella yleiskaavalla on paljon merkitystä myös mankkaalaisille. Tämän takia on tärkeitä seurata kaavoitusta sekä ennen kaikkea vaikuttaa siihen hyvissä ajoin jo valmisteluvaiheessa. Yleiskaavaan pohjautuen tehdään ja tarkistetaan

yksityiskohtaiset asemakaavat.

Yleiskaava noudattaa puolestaan voimassa olevaa Uusimaa 2050 maakuntakaavaa, jonka osana on Helsingin seudun vaihemaakuntakaava. Siinä on suurpiirteisemmin esitetty tavoitteet kaavoitukselle. Se määrittelee esimerkiksi Kehä II vaikutusalueen Helsingin seudun kehittämisen ydinvyöhykkeeksi. Tällä on vaikutusta jatkossa myös Mankkaan alueen kaavoitukseen. Emmehän halua tänne korkeita kerrostaloja kuten on jo aikaisemmin useasti esitetty.

Tuleva yleiskaava koskee siis koko Espoota ja tähtää vuoteen 2060 saakka. Sitä on valmisteltu jo koko kuluneen kevään ajan. Tietoja kaavatyöstä ja sen vaiheista saa osoitteesta www.espoo.fi/yleiskaava. Kannattaa kiinnittää erityisesti huomiota osallistumis- ja arviointisuunnitelmaan (OAS), joka on nähtävissä kyseisillä nettisivuilla. Sitä voi kommentoida koko kaavoitusprosessin ajan. Varsinainen kaavoitustyö on alkanut nyt syksyllä ja tavoitteena on saada ehdotus nähtäväksi 2024 ja hyväksyttäväksi 2027.

Nygrannaksen kaavan tilanne

Nygrannaksen kaavasta esitettyjä muistutuksia, joita tuli yli sata, käydään parhaillaan läpi, tehdään vastineet ja mahdolliset muutokset kaavaan. Aikataulun mukaan kaavaehdotuksen on tarkoitus tulla kaupunkisuunnittelulautakunnan käsittelyyn vielä ennen tämän vuoden loppua, mutta se saattaa käytännössä siir-

tyä ensi vuoden puolelle. Kaupunkisuunnittelulautakunnan hyväksytyä kaavaehdotuksen on tarkoitus lähettää se kaupunginhallitukselle ensi keväänä. Tarvitaan vielä maankäyttösopimukset maa-alueiden omistajien kanssa ennen kuin kaava lähetetään kaupunginvaltuuston hyväksyttäväksi. Maankäyttösopimuksella maanomistajien kanssa

Espoo haluaa saada varat kunnallistekniikan rakentamiseen. Kaupunginvaltuuston hyväksyttyä kaavan siitä voidaan vielä valittaa hallinto-oikeudelle. Kaiken kaikkiaan kestää siis todennäköisesti vielä jonkin aikaa ennen kuin kaava on lopullisesti hyväksytty.

Teksti: Juhani Vähäaho