Mankkaa-seura ry
mankkaalaisten asialla

MANKKAAN UUTISIA

ASUKASTIEDOTE • 3/2012

Mankkaa-seura ry:n

SYYSKOKOUS

ma 15.10.2012 klo 19.00
Mankkaan väentuvalla,
Vanhan-Mankkaankuja 2 A.

Sääntömääräiset asiat:

- Puheenjohtajan valinta vuodelle 2013
- Talousarvio ja toiminta-suunnitelma vuodelle 2013

Kahvitarjoilu. Kakun tarjoaa Marian Kahvila-konditoria.

TERVETULOA!

Syyskokouksessa kuulemme alustuksen ja keskustelemme aiheesta

Tunnetko asuntosi riskikohdat?

Kosteus on talojen ja asuntojen vihollinen. Se saattaa aiheuttaa rakenteiden rapautumista, lahoamista ja erilaisia sieni- ja mikrobikasvustoja. Näistä taas voi tunnetusti olla seurauksena huomattavia kustannuksia ja seurauksiltaan ikäviä terveyshaittoja.
Sekä kerrostalon että pientalon asukkaan olisikin välttämätöntä tietää, kuinka voidaan estää haitallinen veden ja kosteuden pääsy ja kerääntyminen rakenteisiin. Näin voidaan ennalta estää vaurioita seurauksineen.

Riskipaikkoja on sekä aivan uusissa että vanhemmissa taloissa ja asunnoissa. Usein pienillä ja ajoissa tehdyillä korjauksilla sekä hoidolla voidaan estää vauriot, kunhan tiedetään oikeat toimenpiteet. Esimerkiksi perusteellinen ja huolellinenkin siivous voi väärin tehtynä ennen pitkää aiheuttaa kosteus- ja homevaurioita.

Luennoitsija koulutuspäällikkö Matti Kaijomaa Raksystems Anticimex Insinööritoimisto Oy:stä

Tule syyskokoukseen kyselemään ja keskustelemaan tästä aiheesta!

Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki, myös ei jäsenet.

13 - 17 vuotiaille nuorille suunnattu Cafe Manu starttaa taas toimintansa lauantaisin 6.10.2012 Makasiinilla.

Vapaaehtoisvoimin toimiva Cafe Manu aloittaa syyskauden lauantaina 6.10.2012. Mankkaan Makasiini tarjoaa tilaa, puuhasteltavaa ja pelimahdollisuuksia nuorille lauantaisin klo 18 - 23 välisenä aikana. Katso tarkemmat tiedot ja aukioloajat:
www.espoo.fi/fi-FI/Kulttuuri_ja_liikunta/Nuoriso/Nuorisotilat/Mankkaan_Makasiini

Marian
KAHVILA - KONDITORIA

Tilauksesta palaveripullat, täytetyt sämpylät ja täytekakut.

Tervetuloa!

Poikkea aamukahville meille!

Avoinna arkisin klo 7 - 17
Mankkaantie 2-4, 02180 Espoo • puh 09 466 115

Puheenjohtajan palsta

Tulevan talven kaavailuja

Vetinen kesä on kääntynyt syksyyn. Nyt ilmestyvä Mankkaan Uutiset on tämän kalenterivuoden viimeinen, on siis aika arvioida kuluvaa vuotta alueellamme.

Postin voimakas keskittämisinto siirsi Sinimäen postin toiminnat hetkeksi Selloon. Mankkaa- seuran uurastuksen seurauksena saatiin aikaan uudelleenarviointi, jonka tuloksena postipalvelut siirrettiin luonnolliseen asiointisuuntaan Tapiolaan, kun Sinimäen postin jatko ei ollut mahdollinen.

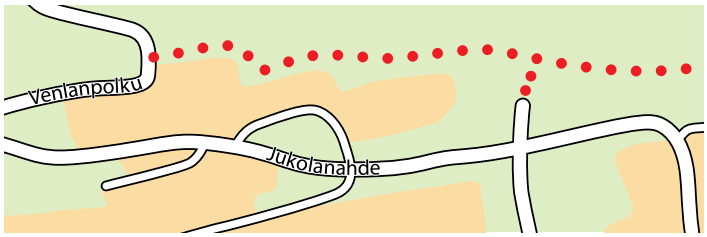
Kaava-asiat ovat puhuttaneet mankkaalaisiakin, kun Suurpellon rakentamisen kaavasuunnitelmia on siirrytty tekemään kehä-2:n itäpuolelle. Varsinkin liikenneyhteyksien ratkaisuissa olemme olleet aloitteellisia. Mankkaa-seura on ideoinut yhdessä kaupungin kaavasuunnittelijoiden kanssa mm. miten voitaisiin minimoida kauttakulkuliikenteen haittoja jo rakennetulle alueellemme. Olemme myös painottaneet, että uudet tieyhteydet kannattaa suunnata kehä-2:lle päin, näin parannamme myös alueen turvallisuutta. Väylästön rakentamisessa on tärkeää säilyttää myös viherväylät ja niiden antamat luontoarvot. Ulkoilureittien haluamme toteutuvan aina keskuspuistoon asti, jotta sinne pääsisi taas talvella hiihtäen Suurpellon rakentamisen katkaistua aikanaan olleen yhteyden keskuspuistoon.

Olemme vastustaneet vahvasti Lukupuro / Seilimäen –kaavassa olevaa tennishallin rakentamissuunnitelmaa, joka mielestämme tuhoaa viheraluetta. Asiasta on meneillään luontoselvitys, jonka jälkeen meidän on aika jatkaa arviointiamme ja etsiä vielä tarvittaessa vaihtoehtoja suunnitelmalle. Keväällä toimitimme kaupungille virallisen kaavamuutoksen vastustamisen yhteydessä myös pitkän kaavamuutosta vastustavien mankkaalaisten nimiluettelon.

Mankkaan alue on puutarhamainen, pientä rakentamista suosiva alue, jossa ihmiset arvostavat luontoa ja sen suomia ulkoilumahdollisuuksia. Oma toiveeni on myös, että me kaikki kunnioittaisimme toisiamme jalkakäytävillä ja ulkoilupoluilla ja ajamme varovaisesti antaen ajoissa äänimerkkejä ja tilaa.

Toivotan kaikille hyvää syksyä, ja tapaamisiin syyskokouksessa ja adventtitapahtumassa.

Reijo Stedt
puheenjohtaja
Mankkaa-seura ry



KAAVA-ASIAA

- Mankkaan ulkoilureitin puistosuunnittelu on alkanut.
- Tenniskeskuksen mahdolliseksi sijoituspaikaksi ehdotettu Orionin pohjoispuolen alue on suunnniteltu asuintaloille.

Lisätietoa kaava-asioista Mankkaa Seuran nettisivuilla:
www.mankkaa-seura.fi

Monien mielestä ilotulitteet kuuluvat olennaisena osana uuden vuoden juhlintaan Juhlinnan keskellä monesti kuitenkin unohtuu, että ne voivat olla todella vaarallisia - joka vuosi saamme uutisia ilotulitteiden vammauttamista ihmisistä. Ne voivat olla myös hyvin pelottavia osalle pienistä lapsista. Lisäksi ilotulitus roskaa ympäristöä ja saastuttaa ilmastoa.

Myös suurin osa lemmikkieläimistä kokee vuoden vaihtumisen pelottavana. Ilotulitusrakettien ja muiden räjähteiden kovat äänet, paukahdukset ja valonvälähdykset aiheuttavat niille jopa päivien ajan ahdistusta ja hätää. Pahimmillaan stressaantunut eläin ei pysty syömään, nukkumaan tai käymään tarpeillaan, vaan joutuu kestämään ahdistusta pitkäänkin. Joka vuosi kymmenet lemmikkieläimet säikähtävät ilotulitusta niin pahasti, että karkaavat ja pakenevat paniikissa aiheuttaen monenlaisia vaaratilanteita esimerkiksi liikenteessä ja itse katoavat tai loukkaantuvat. Myöskin luonnonvaraiset eläimet ja ovat täysin avuttomia paukuttelun aikana. Niille rakettien räjähdykset tulevat yllättäen eikä niillä ole mahdollisuutta suojautua. Eläimet voivat joutua säikähdyksen seurauksena shokkiin ja jopa kuolla.

Vetoammekin mankkaalaisiin uuden vuoden taas lähestyessä; voisitteko ystävällisesti keskittää rakettien ampumiset vain aivan vuoden vaihtumisen tienoille, pari tuntia on helpompi kestää pelkäävän lapsen tai hysteerisen eläimen kanssa kuin lain sallimat kahdeksan tuntia.

PRIMA
KIINTEISTÖT OY LKV [A]

Välitämme kotisi käsityönä

Asuntoasioissa - vaadi Primaa!
Prima tarjoaa laadukasta kiinteistönvälityspalvelua Mankkaan ostoskeskuksessa.

PRIMA TARKOITTAA PARASTA
Suomen Kiinteistönvälittäjäliitto ry palkitsi lokakuussa 2011 Priman yrittäjän Vuoden Kiinteistönvälittäjä-tunnustuksella osoituksena laadukkaasta työstä.

Piipahda kahvilla ja kysy ilmaista hinta-arviota asunnostasi!

Prima Kiinteistöt Oy LKV [A]
Mankkaantie 2-4
02180 Espoo
p. 09 452 0700
myynti@primalkv.com
www.primalkv.com

Kirsi Oili Riikka Riitta

Mankkaan eläinlääkäri

KRISTIINA NORDLING Oy

Mankkaantie 10, 02180 Espoo
(Tapiolan leipomon viereisessä ok-talossa)

09-5021603 / 0400-209187 / fax 09-4123068

kristiina.nordling@saunalahti.fi
www.mankkaanelainlaakari.fi

Lastentarvikkeiden erikoisliike

villiankka.fi

Luonnonmukaisia tuotteita ja yksilöllistä palvelua pienokaisesi parhaaksi. Laaja valikoima odotus- ja imetysvaatteita. Myymälässä on oma leikkitila lapsille. Tervetuloa viihtymään!

Avoinna ti, to, pe 10-15, ke 12-19, la 10-14.
Piispanportti 5, 040-565 08421

Hinauspalvelu Immonen Timo Oy
040 166 3636
24h

Yrityksen toimialana myös Huoneistoremontit 32,00€/h + alv.

PIHAÄSSÄT
- pihatyöt
- kivityöt
- puiden kaato
- terassilaudoitukset

TOIMI AJOISSA:
Lumityösopimukset nyt jo ensi talveksi!

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous!

Koko perheen parturi-kampaaja

Paula Ikävalko

Seilikuja 2, 02180 ESPOO
p. 0500-235 033, 09-523 380

Teen kaikkia ala töitä myös kotonasi

CUTRIN®

Auki sop. mukaan myös iltaisin

OSTEOPATIASTA APUA VAIVAAN KUIN VAIVAAN

Mankkaalla saa nyt osteopaattista hoitoa, turvallisesti ja läheltä. Osteopaatti Päivi Purolinna on aloittanut hoidot Mankkaan Kammarissa. Päivi on valmistunut osteopaatiksi Metropolian ammattikorkeakoulusta keväällä 2011.

Osteopaatti hoitaa tuki- ja liikuntaelimistön vaivoja. Kehon kokonaisuus muodostuu erilaisista rakenteista ja muutokset näissä rakenteissa häiritsevät kehon toimintaa, vaikuttaen hermoviestintään, verenkiertoon, puolustusjärjestelmään ja aineenvaihduntaan. Korjaamalla virheasentoja osteopaatti, pystyy palauttamaan kehon toiminnan jälleen normaaliksi. Yleisimpiä hoidettavia vaivoja ovat niska- ja hartiaseudun ongelmat, alaselkäkivut ja päänsärky, mutta voi sanoa, että osteopatiasta on usein apua vaivaan kuin vaivaan. Kuka tahansa voi tulla osteopaatille, koko perhe vauvasta vaariin. Osteopatiassa kun ei ole liian nuoria tai vanhoja asiakkaita.

Milloin lapsi tuodaan hoitoon? Vauva kannattaa tuoda hoitoon heti kun ongelmia ilmenee, kuten koliikkia, itkuisuutta, vatsavaivoja tai refluksia. Jos synnytys on ollut vaikea kannattaa pienokainen tuoda tarkastukseen jo ennen kuin oireet alkavat. Kun lasta tai aikuista päästään hoitamaan mahdollisimman pian oireiden alettua, on hoito helpompaa niin hoitajalle kuin hoidettavallekin. Jos ongelmat pääsevät kroonistumaan, keho alkaa kompensoimaan virheasentoja toisilla virheasennoilla. Raskaana voi ja kannattaakin tulla hoitoon. Raskauden aikana odottavan äidin keho kokee monia muutoksia; fyysisiä, henkisiä ja hormonaalisia. Nämä muutokset saattavat joskus aiheuttaa erinäisiä oireita. Koska raskauden aikana on erityisen suotavaa välttää lääkkeiden käyttöä, on osteopatia oiva keino oireiden hoitoon. Osteopatialla voidaan myös valmistaa odottavan äidin keho tulevaan synnytykseen. Raskausajalla ja erityisesti synnytyksellä on suuri merkitys vauvan kehitykselle. Voidaankin ajatella, että hoitamalla äitiä raskausaikana hoidetaan samalla myös vauvaa.

Päivi Purolinna
Mankkaan Kammari, Mankkaantie 5 F-H
Puh. 056 112 9990

Lisää tietoa osteopatiasta ja Päivistä osoitteessa www.osteopaatti-purolinna.fi

Risuja ja ruusuja

HYI ESPOO !

Aikoinaan kun kaatopaikalle alettiin suunitella golfkenttää, niin piirustuksissa esitettiin kaksikin koirapuistoa alueelle. Koirakerho esitti vaihtoehtona koirapuistoa ja koirien koulutusaluetta, Espoossa kun ei ole yhtään aluetta, jossa voisi turvallisesti kouluttaa koiraa tai leikkiä sen kanssa fresbeetä tai palloa heittäen (koirapuistossa tätä ei saa eikä voi tehdä). Ja etenkin isoille koirille ei ihmisen vieressä kävely riitä lajinomaiseksi toiminnaksi, pitää saada liikkua vapaasti ja vauhdilla.

- Vain tyhjiä lupauksia?

Ruusut ja risut jaettu mankkaalaisilta kerättyjen mielipiteiden perusteella.

Jättipalsami leviää leviämistään Mankkaalla tuhoten tieltään kotoperäisiä kasveja ja ennen kaikkea vattupensaita. Espoo keräsi vuosi sitten tietoja eri puolilta Espoota jättipalsamin leviämisestä ja moni otti yhteyttä ja lähetti karttoja ja kuvia. Kun alkukesästä tiedusteltiin, mitä Espoo aikoo jättipalsamille tehdä vastaus oli, että kaupungilla ei ole hävitysohjelmaa palsamille, kerrottiin vain, että vapaaehtoiset sitä kitkevät.

Tämä kasvi leviää niin rajusti ja pitkiä matkoja vesiteitsekin, puronvarret ovat paikoitellen läpitunkemattomia, että tuntuu oudolta, jos Espoo antaa kansallisten kasvilajien vain hävitä alueiltaan, eikä organisoi millään lailla jotain yleistä ja yhteistä kampanjaa tai vastaavaa tuhokasvin hävittämiseksi.

Mankkaalla moni on nyhtänyt tuhansia kasveja maasta pitkin kesää, mutta aivan riittämättömästi. **Ruusuja** siis **Vilho Suokonautio**lle, joka on poistanut lähes kahden hehtaarin alueelta kaikki jättipalsamit!

Jaspis

• Parturi- ja kampaamopalvelut - 09 412 9421
• Kauneushoitola - 044 293 5166
• Hierontapalvelut - 050 553 3578

Parturi-kampaamopalvelu / Kauneushoitola
Mankkaantie 2-4 B, Mankkaanportti, 2 krs.

Kauneutta ja hyvää oloa koko perheelle

Joukkoomme on tullut uusi työntekijä Jenni Hirvonen. Hänen mukanaan uutuutena laadukkaat Balmain hiusten teippipidennykset! Hinta alk. 266,00 €.

Kasvohoidot ja jalkahoidot sertifioidulla luonnonkosmetiikalla SKY-CIDESCO - kosmetologi Mia Kurvinen.

Sim SENSITIVE

BALMAIN HAIR

www.parturikampaamojaspis.fi

Mankkaan Uutisia, 45 vuosikerta JULKAISIJA: Mankkaa-seura ry • PÄÄTOIMITTAJA: Lea Laine, lea.laine@fimnet.fi
ULKOASU: BM Media Oy • PAINO: Karprint 3/2012 • PAINOS: 3 500 kpl • **www.mankkaa-seura.fi**